

Ambulante Psychiatrische Fachpflege

Unterstützung – Begleitung – Nachsorge

Wir begleiten Menschen mit seelischen Problemen im Alltag.
Wir unterstützen in Krisen. Wir helfen, ein psychisches, physisches und soziales Gleichgewicht zu finden.

Unsere Angebote:

- stützende Gespräche und Beratung
- Hilfestellung und Anleitung für eine selbstständige Lebensführung
- Aufbau von Aktivitäten und einer sinnvollen Tagesstruktur
- soziales Kompetenztraining im Lebensumfeld
- Unterstützung in der Krisenbewältigung
- Training in Alltagsfertigkeiten
- Angehörigengespräche
- Hausbesuche

Wir möchten Ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten im Alltag verbessern und eine kontinuierliche und vertrauensvolle Behandlung verwirklichen.

Gruppenangebote:

- Skillstraining nach DBT
(dialektisch-behaviorale Therapie)
- tiergestützte Therapie
- progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
(Entspannung)

Wer kann sich an uns wenden:

- Menschen, die in der Psychiatrischen Institutsambulanz behandelt werden
- Menschen, die aus der stationären Behandlung entlassen werden
- Menschen, die in der häuslichen Umgebung Unterstützung benötigen

Die Anmeldung erfolgt über Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

Kontakt: Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik
Tel.: 09131 85-34597 (Ambulanz)
pia@uk-erlangen.de

oder direkt

Markus Horn: Tel.: 09131 85-44697
markus.horn@uk-erlangen.de

Romy Schneidt: Tel.: 09131 85-44120
romy.schneidt@uk-erlangen.de

Sandra Wagner: Tel.: 09131 85-44120
sandra.wagner@uk-erlangen.de

