

Ergotherapie in der Psychiatrie

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber



**Universitätsklinikum
Erlangen**



Was kann die Ergotherapie für Sie tun?

Die Ergotherapie unterstützt und begleitet Sie bei der Durchführung der **für Sie bedeutungsvollen Betätigungen** in den Bereichen **Selbstversorgung, Arbeit und Freizeit** in Ihrem persönlichen Umfeld.



Die klassischen handwerklich-kreativen Angebote der Ergotherapie werden durch Ihre eigenen Interessen ergänzt und finden in einem geborgenen Rahmen, meist in Gruppentherapie, statt.

Durch gezielte Förderung werden Sie in Ihrer **Handlungsfähigkeit im Alltag und Ihrer gesellschaftlichen Teilhabe** unterstützt.

Durch individuelle Vorgehensweisen führt die Ergotherapie zu einer **verbesserten Lebensqualität**.

Ziele der Ergotherapie

Stabilisierung und Förderung von

- psychischen Grundleistungsfunktionen, z. B. Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer
- emotionalen Kompetenzen, z. B. psychische Stabilität, Gefühlsausdruck, Erlebnisfähigkeit
- Selbstvertrauen, positivem Selbstbild und Ich-Stärke
- Kommunikations- und Interaktionsfähigkeit sowie sozialen Kompetenzen
- kognitiven Funktionen, z. B. Aufmerksamkeit, Konzentration und Merkfähigkeit
- arbeitsrelevanten Fähigkeiten sowie situationsgerechtem Verhalten, z. B. Pünktlichkeit, Flexibilität und Selbstorganisation
- lebenspraktischen Fähigkeiten und Entwicklung von Strategien zur Selbstfürsorge, Selbstversorgung und Selbstständigkeit

Wer kann sich an uns wenden?

- Menschen, die in der Ambulanz der Psychiatrischen und Psychotherapeutischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen behandelt werden
- Menschen, die sich in einer stationären bzw. teilstationären Behandlung befinden oder aus dieser entlassen werden



Alle Stationen der Psychiatrischen und Psychotherapeutischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen verfügen über eine eigene Ergotherapieabteilung. Während eines stationären bzw. teilstationären Aufenthaltes ist die Ergotherapie ein fester Bestandteil des Therapiekonzeptes.

Die Anmeldung erfolgt in unserer Ambulanz über Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren behandelnden Arzt.

Weitere Angebote der Ergotherapie

- kognitives Training/Hirnleistungstraining
- Alltagstraining
- tiergestützte Therapie
- Biofeedbacktraining
- Genusstraining
- Kunsttherapie
- Achtsamkeitstraining
- Entspannungstraining

Notfälle

Notfälle behandeln wir jederzeit!
In Notfällen können Sie sich außerhalb der Dienstzeiten melden unter:

Tel.: **09131 85-34338**
(Notfallambulanz, 24 Stunden)

Tel.: **09131 85-33001**
(Pforte, 24 Stunden)



Psychiatrie und Psychotherapeutische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Direktion

Tel.: 09131 85-34166

Fax: 09131 85-34862

direktion-psych@uk-erlangen.de

Ambulanz

Tel.: 09131 85-34597 (werktags 8.30–12.30 und 13.15–16.00 Uhr)

Fax: 09131 85-36092

pia@uk-erlangen.de

Aktuelle Informationen

