

Sprechstunde für Gedächtnisleistung

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik



**Uniklinikum
Erlangen**



Konzentration und Gedächtnis stärken

Viele Menschen leiden unter zunehmenden Problemen mit dem Gedächtnis oder der Konzentration. Meist handelt es sich dabei um eine normale Alterserscheinung, oft um Folgen von Überlastung und Stress.

Gedächtnis- und Konzentrationsschwierigkeiten können darüber hinaus der Ausdruck psychischer oder körperlicher Erkrankungen sein wie etwa bei Depression, Vitaminmangel oder Stoffwechselstörungen. Manchmal sind sie aber auch das erste erkennbare Zeichen einer Demenzerkrankung.

Wann muss eine diagnostische Abklärung erfolgen?

Nachlassende Gedächtnis- und Konzentrationsleistungen sollten spätestens dann abgeklärt werden, wenn die damit verbundenen Probleme häufig auftreten und im Alltagsleben als beeinträchtigend erlebt werden.

Mit den heute zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten können selbst bei einer Demenz in vielen Fällen die Leistungsfähigkeit, die Alltagskompetenz und vor allem die Lebensqualität gebessert und/oder über eine längere Zeit stabil gehalten werden.

Deshalb gilt: Je früher eine Diagnose gestellt wird, desto Erfolg versprechender verläuft die Therapie.

Was können wir Ihnen bieten?

- **Ausführliches ärztliches Gespräch:**
Am Anfang Ihrer Behandlung steht ein ausführliches Gespräch zu Ihren Vorerkrankungen und die Aufklärung über die nachfolgenden Untersuchungen.
- **Neuropsychologische Testung:**
Mit speziellen Verfahren werden Ihre Stärken und Schwächen gemessen. Anhand dieses Profils können Aussagen über den Schweregrad einer Beeinträchtigung getroffen und Hinweise auf mögliche Ursachen gegeben werden.
- **MRT (Kernspintomografie), EEG (Elektroenzephalografie), SPECT (Single-Photon-Emissionscomputertomografie) und PET (Positronen-Emissions-Tomografie):**
In Zusammenarbeit mit der Neuroradiologischen Abteilung und der Nuklearmedizinischen Klinik können wir durch moderne bildgebende Verfahren Informationen über Aktivitäten und Erkrankungen des Gehirns sammeln.
- **Laboruntersuchungen von Blut, Urin und Liquor (Nervenflüssigkeit):**
Unser Labor ist bundesweit führend in der neurochemischen Demenzdiagnostik.
- **Diagnostisches Gespräch und intensive interprofessionelle Beratung:**
Eine Ärztin bzw. ein Arzt bespricht mit Ihnen und ggf. Ihren Angehörigen alle Einzelbefunde sowie die sich daraus ergebenden Behandlungsmöglichkeiten. Sie und Ihre Angehörigen werden gründlich über Ihre Krankheit informiert und darüber, welche Möglichkeiten zur Verfügung stehen, um Ihnen zu helfen.

Klinische Studien und Vernetzung

In unserer Sprechstunde für Gedächtnisleistung werden ständig klinische Studien zu Diagnostik, Prävention und Behandlung der Demenz durchgeführt.

Unter anderem hatte das Uniklinikum Erlangen im Kompetenznetz Demenzen e. V., einem Forschungsverbund von 14 psychiatrischen Universitätskliniken, die Funktion der Diagnostikzentrale inne. Das Kompetenznetz Demenzen verfügt heute über eine der weltweit größten Daten-, Bild- und Biomaterialbanken zum Thema Demenzerkrankungen.

Durch die langjährige klinische Praxiserfahrung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die fortlaufende enge Anbindung an Wissenschaft und Forschung bieten wir Ihnen eine optimale Patientenversorgung.

Um über Krankheitsverlauf, Diagnose- und Therapiemöglichkeiten aufzuklären, setzen wir auf eine breite Öffentlichkeitsarbeit. So sind wir eng vernetzt mit niedergelassenen Nervenärztinnen und -ärzten, Hausärztinnen und -ärzten, Allgemeinkrankenhäusern und regionalen Angehörigengruppen. Dadurch werden in einem kommunikativen Netz Informationen und Richtlinien zur Behandlung der Demenz und Hilfestellungen bei allen sich ergebenden fachlichen Fragen zur Verfügung gestellt.

Anmeldung

Die **Terminvergabe** findet werktags von 8.30 bis 12.30 Uhr und 13.15 bis 16.00 Uhr unter folgender Rufnummer statt:

Ambulanz: 09131 85-34597

In der Regel werden Sie von Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt an uns überwiesen.

Kommen Sie möglichst in Begleitung einer bzw. eines Angehörigen und bringen Sie bitte folgende **Unterlagen** mit:

- Versichertenkarte
- Überweisungsschein
- Auflistung Ihrer Medikamente
- ärztliche Vorbefunde (falls vorhanden)
- Adresse Ihrer hausärztlichen Praxis
- ggf. CT-/MRT-Aufnahmen

Notfälle

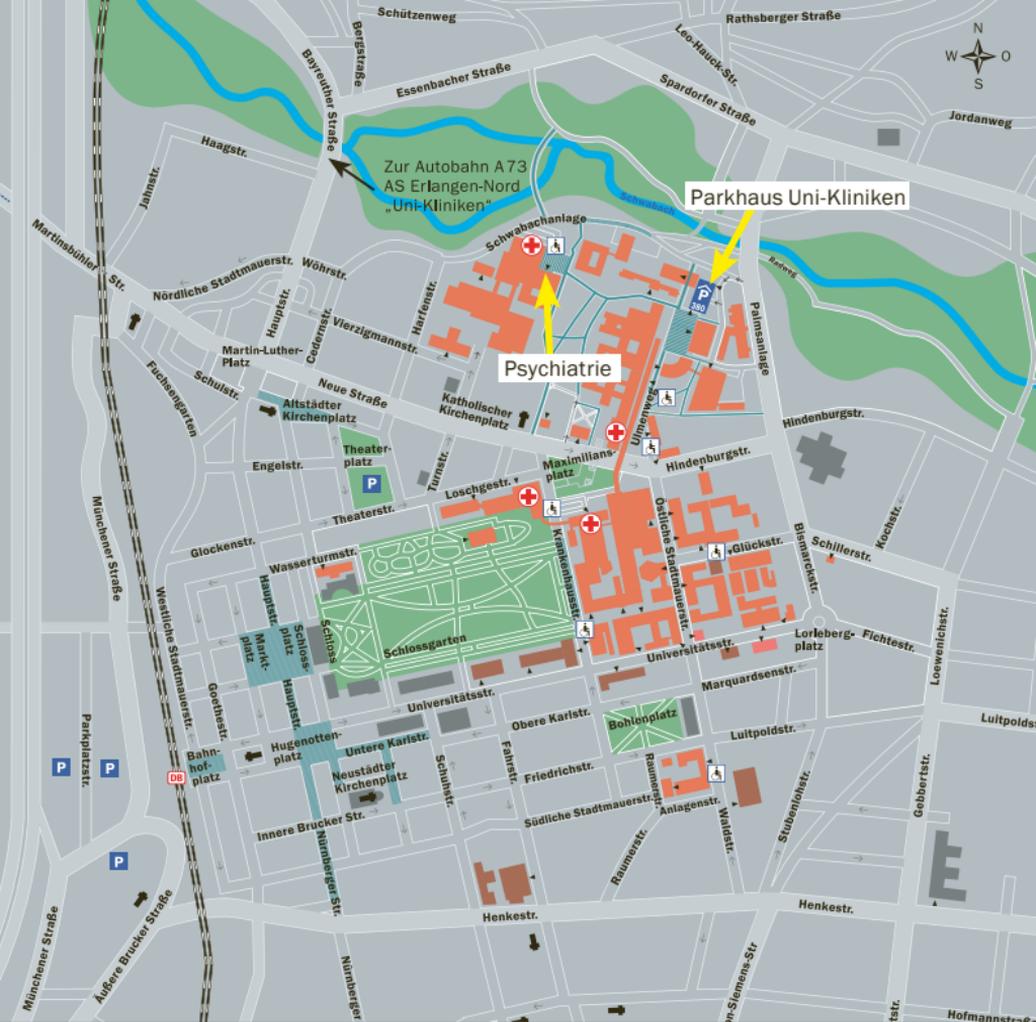
In Notfällen können Sie sich außerhalb der Dienstzeiten melden unter:

Tel.: 09131 85-34338

(Notfallambulanz, 24 Stunden)

Tel.: 09131 85-33001

(Pforte, 24 Stunden)



Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Leiter der Sprechstunde: Dr. med. Timo Oberstein

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Ambulanz

Tel.: 09131 85-34597

Fax: 09131 85-36092

pia@uk-erlangen.de



Bitte fragen Sie die Pförtnerin bzw. den Pförtner im Eingangsbereich der Kopfkliniken nach dem Weg in unsere Ambulanz.