

Panierter Peter

Gruppenübung

Beschreibung

Die Teilnehmenden sagen jeweils ihren Namen und eine Eigenschaft, die mit demselben Anfangsbuchstaben beginnt. Diese werden der Reihe nach von allen wiederholt (Methode: Ich packe in meinen Koffer/Uschi Ungeheuer).

Material/Wand

Eigenschaftsliste mit positiven Eigenschaften
Freier Raum, z.B. Yoga-Raum

Leitfragen

Können sich alle Teilnehmenden die Namen merken?

Variationen

Statt Eigenschaften können auch Tiere oder Obst/Gemüse genannt werden.

Tipps

Unbedingt zu Beginn darauf hinweisen, dass die Eigenschaften sehr lange erhalten bleiben können und dass positive oder neutrale Eigenschaften gewählt werden sollen!