

Zeitplan Fachtreffen zum Therapeutischen Klettern

Uhrzeit	Freitag: 27. Juni	Uhrzeit	Samstag: 28. Juni					Uhrzeit	Sonntag: 29. Juni			
9:00		9:00	Carina Bichler: Wie Angstpatient*innen von therapeutischem Klettern profitieren: eine qualitative Analyse					9:00	Elisa Rosenkranz: Dem Stress davon klettern, Machbarkeitsstudie eines präventiven Boulderprogramms für Studierende			
9:15		9:15										
9:30		9:30	Lisa Thaller: Klettern für die Psyche – wie Therapeutisches Klettern bei psychosomatischen Patient*innen wirkt					9:30	Pause			
9:45		9:45										
10:00		10:00	Pause					10:00	Marina Müller: Evidenzbasierte und empirisch nützliche Kletterübungen zur Rumpfstabilisation (15)	Anne Radegast & Lola Eversmann: Bouldapy - Boulderpsychotherapie für Erwachsene (15)	Nadine Goldenstein: Zyklus und Training im Klettersport – Theorie und Praxis erleben (15)	Nina Tröger: Ein Sozialtherapeutisches Boulderprojekt in einer heilpädagogischen Fördereinrichtung – Von der Idee zum laufenden Betrieb Nicole Baltensperger & Sina Brünnger: Zielorientiert in der Pädiatrie: Mit Affe, Elefant und Tiger zum Kletter-Ziel
10:15		10:15										
11:00		11:00	Martin Hirte: Qualitative Studie zu Wirkfaktoren der Klettertherapie bei Jugendlichen (Depression, Neurodivergenz und Anpassungsschwierigkeiten)					11:00	Pause			
11:15		11:15										
12:00		12:00	Emmanuelle Jasmin: Therapeutic climbing for children with developmental coordination disorder: A promising intervention					12:00	Nina Tröger: Unterstützende Seiltechnik (12)	Jeanette Jakob: Mit kreativen Medien und Methoden die Transferarbeit in der Klettertherapie	Birgit Kuhn: Klettertherapie und das Unbewusste, ein Widerspruch oder Widerstand (15)	Stefan Jenuwein & Freda Michelsen: Wir wollen ALLE Klettern - Auf dem Weg zur idealen Kletteranlage & Inklusion
12:15		12:15										
13:00		13:00	Mittagspause					13:00	Pause			
13:15	Einlass - bitte spätestens um 13:30 vor Ort einfinden	13:15										
13:30		13:30										
14:00	Alexander Heimbeck: Grußworte	14:00	Claudia Ehrhardt & Mariusz Ratasiewicz : Paracimbing und Sturzangst (12)	Johanna Bäuml & Benny Jung: Klettern und AD(H)S bei Kindern und Jugendlichen - Praxis und Umsetzung (20)	Stefan Först & Stefan Fuchs: Klettern und Stimmung (20)	Markus Gutmann & Eva Höss: „Klettern kann ich“ - Therapeutische Kletter- und Bewegungsgruppen (35)	Treffen des Fachverbands für Klettertherapie (FAKTI) - offen für alle	Stephanie O'Connor, Aine O'Reilly & Ashlie McPherson: Online: Climbing Therapy for people with Major Depressive Disorder - feasibility study of a manualized 10-week Climbing Therapy programme for people diagnosed with DSM-5 MDD				
14:15	14:15											
14:30	Katharina Luttenberger: Öffnungsvortrag & Organisatorisches	14:30	Abschiedsworte									
14:45	14:45											
15:00	Silas Dech: Spezifisches Muskeltraining in der Klettertherapie	15:00	Pause									
15:15	15:15											
15:30	Pause	15:30	Sebastian Jendreich & Marina Williams: Konzeption und Durchführung einer Gruppe im stationären Kontext mit praktischen Übungen (20)					Stefan Först & Steven Kindley: Angststörungen und Klettern - Erfahrungen aus dem Sportcoaching für Sturzangst im Breitensport (20)	Larissa Kranisch & Sabrina Höflinger: Vom Griff zur Erkenntnis: Wie therapeutisches Klettern unsere Denkmuster positiv beeinflusst (30)	Thomas Bösl & Alexander Heimbeck: PTBS und therapeutisches Klettern (20)	Freies Klettern	Vernetzungscafé: Offener Austausch zu Themen wie Finanzierung, praktische Umsetzung
15:45	15:45											
16:00	Pascal Bsdurek: Therapeutisches Klettern bei Essstörungen	16:00	Pause									
16:15	16:15											
16:30	Pause	16:30	Kevin Bartke (Weltcup-Sieger Paracimbing): Paracimbing – Personal Experiences on the Road to LA 2028									
16:45	16:45											
17:00	Beat Baggenstos: Klettern für den Frieden: Filmvorführung und Präsentation mit ClimbAID	17:00										
17:15	17:15											
17:30	Pause	17:30										
17:45	17:45											
18:00		18:00										
18:15	18:15											
18:30		18:30										

Felsklettern mit Felskopf (30)

- Veranstaltung im Seminarraum/Besprechungsraum
- Workshop in der Kletterhalle
- Workshop in der Boulderhalle
- Einlass/Pause
- Felsklettern