

Zeitplan Fachtreffen zum Therapeutischen Klettern

| Uhrzeit | Freitag: 27. Juni | Uhrzeit | Samstag: 28. Juni | | | | Uhrzeit | Sonntag: 29. Juni | | | |
|---------|--|---------|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| 9:00 | | 9:00 | | | | | 9:00 | | | | |
| 9:15 | | 9:15 | Carina Bichler: Wie Angstpatient*innen von therapeutischem Klettern profitieren: eine qualitative Analyse | | | | 9:15 | Elisa Rosenkranz: Dem Stress davon klettern, Machbarkeitsstudie eines präventiven Boulderprogramms für Studierende | | | |
| 9:30 | | 9:30 | | | | | 9:30 | | | | |
| 9:45 | | 9:45 | | | | | 9:45 | Pause | | | |
| 10:00 | | 10:00 | Lisa Zöbl: Klettern für die Psyche – wie Therapeutisches Klettern bei psychosomatischen Patient*innen wirkt | | | | 10:00 | Marina Müller: Evidenzbasierte und empirisch nützliche Kletterübungen zur Rumpfstabilisation (14 von 15) | Anne Radegast & Lola Eversmann: Bouldappy - Boulderpsychotherapie für Erwachsene (19 von 20) | Nadine Goldenstein: Zyklus und Training im Klettersport – Theorie und Praxis erleben (13 von 15) | Nina Tröger: Ein Sozialtherapeutisches Boulderprojekt in einer heilpädagogischen Fördereinrichtung – Von der Idee zum laufenden Betrieb (11) |
| 10:15 | | 10:15 | | | | | 10:15 | | | | Nicole Baltensperger & Sina Brünger: Zielorientiert in der Pädiatrie: Mit Affe, Elefant und Tiger zum Kletter-Ziel (16) |
| 10:30 | | 10:30 | Pause | | | | 10:30 | | | | |
| 10:45 | | 10:45 | | | | | 10:45 | | | | |
| 11:00 | | 11:00 | Martin Hirte: Qualitative Studie zu Wirkfaktoren der Klettertherapie bei Jugendlichen (Depression, Neurodivergenz und Anpassungsschwierigkeiten) | | | | 11:00 | | | | |
| 11:15 | | 11:15 | | | | | 11:15 | | | | |
| 11:30 | | 11:30 | | | | | 11:30 | Pause | | | |
| 11:45 | | 11:45 | | | | | 11:45 | | | | |
| 12:00 | | 12:00 | Emmanuelle Jasmin: Therapeutic climbing for children with developmental coordination disorder: A promising intervention | | | | 12:00 | Nina Tröger: Unterstützende Seiltechnik (12 von 12) | Jeanette Jakob: Mit kreativen Medien die Transferarbeit in der Klettertherapie erweitern (16 von 16) | Birgit Kuhn: Klettertherapie und das Unbewusste, ein Widerspruch oder Widerstand (15 von 15) | Stefan Jeruwein & Freda Michelsen: Wir wollen ALLE klettern - Auf dem Weg zur idealen Kletteranlage & Inklusion (13) |
| 12:15 | | 12:15 | | | | | 12:15 | | | | |
| 12:30 | | 12:30 | | | | | 12:30 | | | | |
| 12:45 | | 12:45 | | | | | 12:45 | | | | |
| 13:00 | | 13:00 | Mittagspause - gemeinsames Mittagessen | | | | 13:00 | | | | |
| 13:15 | Einlass - bitte spätestens um 13:15 Uhr vor Ort einfinden | 13:15 | | | | | 13:15 | Pause | | | |
| 13:30 | | 13:30 | | | | | 13:30 | | | | |
| 13:45 | | 13:45 | | | | | 13:45 | | | | |
| 14:00 | Alexander Heimbeck: Grußworte | 14:00 | | | | | 14:00 | Stephanie O'Connor & Aine O'Reilly: Online: Climbing Therapy for people with Major Depressive Disorder - feasibility study of a manualized 10-week Climbing Therapy programme for people diagnosed with DSM-5 MDD | | | |
| 14:15 | | 14:15 | Claudia Ehrhardt & Mariusz Ratasiewicz: Paracimbing und Sturzangst (12 von 12) | Johanna Bauml & Benny Jung: Klettern und AD(H)S bei Kindern und Jugendlichen - Praxis und Umsetzung (20 von 20) | Stefan Först & Stefan Fuchs: Klettern und Stimmung (19 von 20) | Markus Gutmann & Eva Höss: „Klettern kann ich“ - Therapeutische Kletter- und Bewegungsgruppen (15) | Treffen des Fachverbands für Klettertherapie (FAKTI) - offen für alle (17) | | | | |
| 14:30 | Katharina Luttenberger: Eröffnungsvortrag & Organisatorisches | 14:30 | | | | | | | | | 14:30 |
| 14:45 | | 14:45 | | | | | 14:45 | | | | |
| 15:00 | Silas Dech: Spezifisches Muskeltraining in der Klettertherapie | 15:00 | | | | | 15:00 | | | | |
| 15:15 | | 15:15 | | | | | 15:15 | | | | |
| 15:30 | | 15:30 | Pause | | | | 15:30 | | | | |
| 15:45 | | 15:45 | | | | | 15:45 | | | | |
| 16:00 | | 16:00 | Sebastian Jendreck & Marina Williams: Konzeption und Durchführung einer Gruppe im stationären Kontext mit praktischen Übungen (6 von 20) | Stefan Först & Steve Kindley: Angststörungen und Klettern - Erfahrungen aus dem Sportcoaching für Sturzangst im Breitensport (19 von 20) | Larissa Kranisch & Sabrina Höflinger: Vom Griff zur Erkenntnis: Wie therapeutisches Klettern unsere Denkmuster positiv beeinflusst (29 von 30) | Thomas Bösi & Alexander Heimbeck: PTBS und therapeutisches Klettern (20 von 20) | Freies Klettern | Vernetzungscfé: Offener Austausch zu Themen wie Finanzierung, praktische Umsetzung (5) | | | |
| 16:15 | Pascal Bsdurek: Therapeutisches Klettern bei Essstörungen | 16:15 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | 16:30 | | | | | 16:30 | | | | |
| 16:45 | | 16:45 | | | | | 16:45 | | | | |
| 17:00 | | 17:00 | | | | | 17:00 | | | | |
| 17:15 | | 17:15 | | | | | 17:15 | | | | |
| 17:30 | | 17:30 | Pause | | | | 17:30 | | | | |
| 17:45 | Beat Baggentos: Klettern für den Frieden: Filmvorführung und Präsentation mit ClimbAID | 17:45 | | | | | 17:45 | | | | |
| 18:00 | | 18:00 | | | | | 18:00 | | | | |
| 18:15 | | 18:15 | Kevin Bartke (Weltcup-Sieger Paracimbing): Paracimbing – Personal Experiences on the Road to LA 2028 | | | | 18:15 | | | | |
| 18:30 | | 18:30 | | | | | 18:30 | | | | |

Felsklettern mit Felskopf (30)

- Veranstaltung im Seminarraum
- Veranstaltung im Besprechungsraum
- Workshop in der Kletterhalle
- Workshop in der Boulderhalle
- Einlass/Pause
- Felsklettern