

Nové: Stupnice domácí péče (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers) v 20 evropských jazycích

Platná evidence zátěže ošetřujících příslušníků rodiny je tímto možná celoevropsky pomocí jediného dotazníku.

1. Pozadí

Zatížení ošetřujících příslušníků rodiny je nejdůležitější variabilní veličinou domácí péče chronicky nemocného, osoby vyžadující péči. Rozsah zátěže má příznačný vliv na psychické a fyzické zdraví ošetřujících příslušníků rodiny, dokonce je jím ovlivněna i úmrtnost ošetřujících životních partnerů. Rozsah zátěže má vliv na způsob zacházení ošetřujícího příslušníka rodiny s osobou vyžadující péči a spolurozhoduje o časovém okamžiku jeho odchodu do pečovatelského ústavu.

2. Stupnice domácí péče (BSFC-s)

K následujícím výrokům Vás prosíme o údaje, které souvisejí s Vaší současnou situací. Současnou situací jsou myšleny změny, popř. onemocnění Vašeho příbuzného (event. známého).

Následující výroky se vztahují často na druh poskytované pomoci. Může se přitom jednat o podporu, opatrování nebo péči.

**Zakřížkujte u každého výroku ten sloupek (vpravo), který je Vašemu názoru nejbližší.
Odpovězte, prosím, na všechny otázky!**

	souhlasí přesně	souhlasí převážně	souhlasí málo	ne- souhlasí
1. Kvůli podpoře / péči má spokojenost s mým životem utrpěla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Často se cítím tělesně vyčarpaný/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Čas od času si přeji ze své situace utéct.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Občas si již nepřipadám být „sám/sama sebou“ .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Moje životní úroveň se kvůli podpoře / péči snížila.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Kvůli podpoře / péči je mé zdraví oslabené.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Podpora / péče mě stojí mnoho vlastní síly.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jsem rozervaný/á mezi požadavky svého okolí (např. rodiny) a požadavky podpory / péče.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Kvůli vykonávané podpoře / péči si dělám starosti o svoji budoucnost.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Kvůli podpoře / péči trpí můj vztah k rodině, příbuzným, přátelům a známým.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Děkujeme!

3. Vyhodnocení

Odpovědi na 10 výroků BSFC-s budou hodnoceny body podle následujícího schématu:

Antwort:	Punkte:
souhlasí přesně	3
souhlasí převážně	2
souhlasí málo	1
nesouhlasí	0