

Uutta: Kodinhoidon asteikko (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers) 20 eurooppalaisilla kielillä

pätevä tiedonkeruu, koskien hoitavien omaisten rasitusta, on Euroopan laajuisesti täten mahdollista samalla kyselylomakkeella.

1. Tausta

Hoitavien omaisten rasituskokemus on merkittävin omaisessa tapahtuva muuttuja Kroonisesti sairaan, hoitoa tarvitsevan ihmisen kotihoidossa. Rasituksen suuruus vaikuttaa oleellisesti hoitavan omaisen psyykkiseen ja fyysiseen terveyteen: sillä on jopa vaikutusta hoitavan aviopuolison kuolleisuuteen. Se vaikuttaa hoitavan omaisen käyttäytymistapaan hoitoa tarvitsevan henkilön kanssa ja määrää hoitokotiin siirtymisen ajankohdan.

2. Kodinhoidon asteikko BSFC-s

Pyydämme Teitä kertomaan mielipiteenne seuraaviin väittämiin tällä hetkellä vallitsevan tilanteen mukaisesti. Tämän hetkiselällä tilanteella tarkoitetaan omaisenne (tai tuttavanne) muutoksia tai sairauksia.

Sitä seuraavat väittämät usein viittaavat antamanne avun laatuun. Tällöin voi olla kysy avustamisesta, huolenpidosta tai hoidosta.

Merkitkää rasti jokaisen väittämän (oikealla puolella olevaan) ruutuun, sen mukaan, mikä sopii parhaiten.

	Pitää paikkansa täysin	useimmiten	harvoin	ei koskaan
1. Elämäni tyytyväisyys on kärsinyt auttamisesta/hoidosta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Tunnen itseni usein lopen uupuneeksi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Minulla on silloin tällöin halu päästä pois omasta tilanteestani.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Minusta tuntuu joskus, että en ole enää „oma itseni“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Elintasoni on huonontunut auttamisen ja hoidon takia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apu/hoito vahingoittaa terveyttäni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apu/hoito rasittaa minun omia voimiani kovasti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Olen kahden tulen välissä ympäristöni vaatimuksien suhteen (esim. perheen) ja avun/hoidon vaatimuksien suhteen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Olen huolissani tulevaisuudestani antamani avun/hoidon takia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Avun/hoidon takia kärsii suhteeni perheen jäseniin, sukulaisiin, ystäviin ja tuttaviin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kiitos!

3. Tulkinta

Vastaukset BSFC-s 10 väittämään arvioidaan seuraavan numerokaavan mukaan.

Vastaus:	Pisteet:
pitää paikkansa	
täysin	3
useimmiten	2
harvoin	1
ei koskaan	0