

Νέο: Κλίμακα οικιακής φροντίδας (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers) σε 18 ευρωπαϊκές γλώσσες

Η έγκυρη καταγραφή της επιβάρυνσης των συγγενών, που φροντίζουν ασθενείς συγγενείς τους, είναι σε ολόκληρο τον ευρωπαϊκό χώρο δυνατή μέσω του ίδιου ερωτηματολογίου.

1. Εισαγωγή

Η εμπειρία της επιβάρυνσης των συγγενών, που φροντίζουν ασθενείς, είναι η σημαντικότερη μεταβλητή για τους συγγενείς αυτούς κατά την οικιακή φροντίδα ενός χρόνιου ασθενούς, ο οποίος χρειάζεται φροντίδα. Το μέγεθος της επιβάρυνσης επηρεάζει σημαντικά την ψυχική και σωματική υγεία των συγγενών· ακόμη και η θνησιμότητα των συζύγων, που παρέχουν φροντίδα, επηρεάζεται από αυτό. Επίδρα στον τρόπο συμπεριφοράς του συγγενούς απέναντι στο πρόσωπο που φροντίζει και (συν)καθορίζει το χρονικό σημείο του ολισθήματος.

2. Κλίμακα οικιακής φροντίδας BSFC-s

Με το παρακάτω ερωτηματολόγιο ζητούμε στοιχεία, που σχετίζονται άμεσα με την παρούσα κατάσταση, στην οποία βρίσκεστε. Με τον όρο παρούσα κατάσταση εννοούνται οι αλλαγές ή και η ασθένεια του συγγενούς σας (ή και του γνωστού σας).

Οι ακόλουθες προτάσεις σχετίζονται με τον τρόπο παροχής της βοήθειας, που εσείς προσφέρετε. Σε κάθε περίπτωση μπορεί να πρόκειται για βοήθεια, περίθαλψη ή φροντίδα.

Σε κάθε πρόταση βάλτε ένα x στη στήλη (δίπλα δεξιά), η οποία σας εκφράζει περισσότερο. Παρακαλούμε απαντήστε όλες τις ερωτήσεις!

	Συμφωνώ απόλυτα	Μάλλον συμφωνώ	Μάλλον διαφωνώ	Διαφωνώ
1. Εξαιτίας της παρεχόμενης βοήθειας/ φροντίδας έχει περιοριστεί σημαντικά η ευχαρίστηση στη ζωή μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Συχνά νιώθω σωματικά εξαντλημένος.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Κάποιες φορές εύχομαι να «ξεφύγω» από την κατάσταση που βρίσκομαι.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Μερικές φορές νιώθω ότι δεν είμαι ο εαυτός μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Η ποιότητα της ζωής μου υποβαθμίστηκε λόγω της βοήθειας/φροντίδας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Εξαιτίας της βοήθειας/φροντίδας επιβαρύνεται η υγεία μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Η βοήθεια/φροντίδα απομυζεί μεγάλο μέρος των δυνάμεών μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Παρακαλώ γυρίστε σελίδα

	Συμφωνώ απόλυτα	Μάλλον συμφωνώ	Μάλλον διαφωνώ	Διαφωνώ
8. Νιώθω «κομμένος στα δύο» ανάμεσα στις υποχρεώσεις απέναντι στο περιβάλλον μου (π.χ. στην οικογένεια) και και τις υποχρεώσεις λόγω της παρεχόμενης βοήθειας/φροντίδας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ανησυχώ πολύ για το μέλλον μου εξαιτίας της παρεχόμενης βοήθειας/φροντίδας.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Η βοήθεια/φροντίδα επιβαρύνει τη σχέση μου με μέλη της οικογένειάς μου, συγγενείς, φίλους και γνωστούς.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Αξιολόγηση

Οι απαντήσεις στις 10 προτάσεις της κλίμακας BSFC-s αξιολογούνται με βαθμούς σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Απάντηση:	Βαθμοί:
Συμφωνώ απόλυτα	3
Μάλλον συμφωνώ	2
Μάλλον διαφωνώ	1
Διαφωνώ	0