

Új: Otthoni ápolási-skála (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers) 20 európai nyelven

A validitás felmérése az ápoló hozzátartozók terhelése európa szerte ugyanazzal a kérdőívvel lehetséges.

1. Háttér

Az ápoló hozzátartozók terhelésének az átélése a legjelentősebb hozzátartozó-változó egy krónikus, ápolásra szorult embernél.

A terhelés mértéke jelentékenyen hat az ápoló hozzátartozók pszichikai és fizikai egészségére, sőt az ápoló házastárs halandóságára is kihat.

Ez kihat az ápoló hozzátartozók és az ápolásra szoruló személy kapcsolatára és az ápolási otthonba való beszállítás időpontját is előre meghatározza.

2. Otthoni ápolási-skála BSFC-s

A következő állításokhoz kérjük az Ön által való adatok megadását, melyek a jelenlegi szituációval összefüggésben állnak. A jelenlegi szituáció alatt a változásokat, ill. az Ön hozzátartozóinak (esetleg ismerőseinek) a megbetegedését értjük. Az alábbiakban következő állítások a segítség módjára, amit Ön nyújt / ad, vonatkoznak. Ez alatt lehetséges, hogy a támogatás, a gondozás vagy az ápolás van értve.

Keresztrel jelöljön meg minden állítást (a jobb oldalon lévő hasábon), ami Önre vonatkozik megfelelően. Kérjük válaszoljon minden kérdésre!

	pontosan igaz	nagyjából igaz	kevésbé igaz	nem igaz
1. Az életemmel való megelégedettségem a támogatás/ápolás miatt megsínylődött.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Gyakran érzem magam fizikailag kimerültnek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Néha szeretnék a jelenlegi szituációból "kitörni".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Néha úgy érzem magam, mintha nem is én lennék "saját magam".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Az életszínvonalam az általam nyújtott támogatás / ápolás miatt alacsonyabb lett.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. A támogatás / ápolás miatt az egészségem veszélyeztetve van..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. A támogatás / ápolás sok erőmbe kerül.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. A környezetem (pl. család)ommal szembeni elkötelezettségem és a támogatás / ápolás között "ide-oda" rángatva érzem magam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Aggódom a jövőmért, a támogatás / ápolás teljesítése miatt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. !A kapcsolatam a hozzátartozóimhoz, rokonaimhoz, barátaimhoz és ismerőseimhez szenved a támogatás / ápolás miatt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hálásan köszönjük!#

3. Kiértékelés

A válaszok az ápolási-skála BSFC-s 10 állítására a következő sablon alapján pontokkal lesznek kiértékelve:

Antwort:	Punkte:
pontosan igaz	3
nagyjából igaz	2
kevésbé igaz	1
nem igaz	0