

Nou: Scala îngrijirea la domiciliu (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers) in 20 de limbi europene

Cu ajutorul acestui chestionar este posibilă colectarea pe plan european de date privitoare la stresul căruia îi sunt expuse persoanele care îngrijesc la domiciliu o rudă bolnavă.

1. Context

Cea mai importantă variabilă în legătură cu persoanele care îngrijesc la domiciliu o rudă bolnavă cronic este stresul căruia acestea îi sunt expuse. Măsura în care aceste persoane sunt solicitate are o influență majoră asupra sănătății lor psihice și mentale; chiar și mortalitatea lor este influențată de această solicitare. Ea are repercusiuni asupra modului în care rudele îl tratează pe bolnav și asupra stabilirii momentului în care se începe tratamentul la domiciliu.

2. Scala îngrijirea la domiciliu BSFC-s

Vă rugăm să completați cu informații referitoare la situația dumneavoastră actuală. Prin situație actuală înțelegem modificările sănătății respectiv îmbolnăvirea rudei (sau cunoștinței) dumneavoastră.

Următoarele declarații se referă în cele mai multe cazuri la ajutorul pe care îl oferiți bolnavului. Ajutorul se referă la sprijinul și îngrijirea oferite de dumneavoastră.

Marcați cu un X în dreptul fiecărei declarații răspunsul cel mai potrivit. Răspundeți vă rog la fiecare întrebare!

	sunt în totalitate de acord	sunt de acord	sunt parțial de acord	nu sunt de acord
1. Datorită sprijinului oferit/îngrijirii oferite nu mai sunt la fel de mulțumit/ă ca înainte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Deseori mă simt epuizat/ă.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Din când în când îmi doresc să evadez din această situație.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Uneori parcă nu mai sunt eu însămi/însumi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Standardul meu de viață s-a redus de când îl/o îngrijesc pe bolnav/ă.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Datorită îngrijirii oferite sănătatea mea are de suferit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sprijinul/îngrijirea oferit/ă îmi slăbește puterile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vă rog întoarceți pagina

	sunt în totalitate de acord	sunt de acord	sunt parțial de acord	nu sunt de acord
8. Mă simt epuizat/ă de cerințele mediului înconjurător (de ex. familia) și ale îngrijirii bolnavei/bolnavului.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Datorită sprijinului/îngrijirii oferit/e de mine bolnavei/bolnavului îmi fac griji în legătură cu viitorul meu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Relația mea cu rude, prieteni și cunoștințe suferă datorită sprijinului/îngrijirii oferit/e de mine bolnavei/bolnavului.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vă mulțumim!

3. Evaluare

Răspunsurile la cele 28 de întrebări se evaluează cu următoarea schemă:

Răspuns	Puncte:
sunt în totalitate de acord	3
sunt de acord	2
sunt parțial de acord	1
nu sunt de acord	0