

## **Новое: Шкала по уходу в домашних условиях (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers) на 20 европейских языках**

Этот опросник делает возможным получение данных о нагрузке на родственников, осуществляющих уход, по всем странам Европы.

### **1. Вводная информация**

Восприятие нагрузки является важнейшей переменной, касающейся родственников, ухаживающих в домашних условиях за хроническим больным, нуждающимся в постоянном уходе. Объем нагрузки сказывается в значительной мере на физическом и психическом здоровье лица, ухаживающего за родственником; даже смертность супругов, осуществляющих уход, попадает под влияние этого фактора. Это сказывается на характере отношений родственника, осуществляющего уход, с лицом, нуждающимся в уходе, и является одним из факторов, определяющим момент поступления последнего в дом-интернат.

### **2. Шкала по уходу в домашних условиях (BFSC-s)**

**По каждому утверждению мы просим Вас сообщить сведения, касающиеся Вашей настоящей ситуации. Под настоящей ситуацией подразумеваются произошедшие с Вашим родственником (возможно также знакомым) изменения или его болезнь. Следующие ниже утверждения часто касаются различного рода помощи, оказываемой Вами. При этом речь может идти как об оказании поддержки, опеке, так и об уходе.**

**К каждому утверждению отметьте крестиком в колонке справа ответ, который относится к Вам в наибольшей степени. Ответьте, пожалуйста, на каждый вопрос!**

	абсолютно верно	скорее верно	скорее неверно	неверно
1. Из-за оказания помощи / ухода у меня снизилась удовлетворенность жизнью.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Я часто чувствую себя физически истощенным.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Я время от времени испытываю желание „вырваться“ из сложившейся ситуации.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Иногда я не чувствую себя по-настоящему самим собой.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Оказание помощи/ уход привели к снижению моего уровня жизни.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Оказание помощи / уход вредно действует на мое здоровье.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Оказание помощи / уход отнимает у меня много сил.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Я „разрываюсь“ между обязательствами перед моим окружением (напр. семьей) и обязательствами, связанными с оказанием помощи/ уходом.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Переверните страницу

	абсолютно верно	скорее верно	скорее неверно	неверно
9. Из-за помощи, которую я оказываю/ из-за ухода я обеспокоен своим будущим.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Из-за оказываемой помощи/ ухода страдают мои отношения с членами семьи, родственниками, друзьями и знакомыми.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Большое спасибо!**

### 3. Обработка результатов

Ответы на содержащиеся в опроснике BSFC-s 10 утверждений оцениваются баллами по следующей схеме:

<b>Ответ:</b>	<b>Баллы:</b>
абсолютно верно	3
скорее верно	2
скорее неверно	1
неверно	0