

Yeni: 20 dilde evde hasta bakımı ölçüm birimi (BSFC-s: Short version of the Burden Scale for Family Caregivers)

Tek bir anket kullanarak bakım vericilerin üstlendikleri bakım yükü hakkında avrupa genelinde gerçekçi bir ölçüm ve izlenime varmak mümkün.

1. Açıklama

Bakım yükü, kronik hastalar ve bakıma ihtiyacı olan kişiler için bakım vericilerinin üstlendikleri en önemli faktörlerden biri. Bakım vericilerin bakım yükü arttıkça fizyolojik ve psikolojik sağlıkları doğru oranda etkilenir. Karı-koca arasında bir eş tarafının diğerinin bakımını üstlenmesi, bakım verici bireyin yaşam ömrü üzerinde dahi olumsuz sonuçlar doğurur. Bakım vericinin fiziksel ve duygusal sağlığı onun hastaya karşı olan davranış biçimini ve bakıma ihtiyacı olan kişinin bakımevine gönderme süreyini belirler (Gräßel, 2007)

2. Bakım verme yükü ölçeği (BSFC-s)

Aşağıdaki ifadelerle ilgili bize sizin şu anki durumunuzu bildirmenizi rica ediyoruz. „Bakım“ kelimesinde *ilgilenme* ve *bakım* arasında ayırım yapılmamaktadır. „Bakım“ kelimesi her iki anlama gelmektedir.

Size en uygun olan ifadeyi işaretleyiniz (sağdaki karelerde). Lütfen her soruyu cevaplandırın.

	kesinlikle doğru	çoğunlukla doğru	biraz doğru	doğru değil
1. Bakım nedeniyle hayattan aldığım mutluluğum azaldı.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kendimi çoğu zaman bedensel bitkin hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Bazen içinde bulunduğum durumdan kurtulmayı/kaçmayı arzuluyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bazen kendimi „ben olarak“ hissetmiyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Bakım dolayısıyla hayat/yaşam standartım eksildi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Bakım yüzünden sağlığım etkileniyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bakım benim gücümü çok tüketiyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Çevremın istekleri (misal ailemin) ve bakımın gerektirdiği durum yüzünden „iki arada bir derede“ kaldığımı hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Bakım yüzünden geleceğimden endişeleniyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Bakımdan dolayı ailemle, akrabalarımle, arkadaşlarımle ve tanıdıklarımle olan ilişkim olumsuz etkileniyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Deęerlendirme

BSFC-s anketindeki 10 beyan iin aşağıdaki puanlama sistemi ngrlmektedir:

Cevap:	Puan:
Tamamiyle doğru	3
oęunlukla doğru	2
Biraz doğru	1
Doğru değil	0